

# Limpieza después de un huracán: ¡la seguridad es lo primero!<sup>1</sup>

Eliana Kampf, Astrid Delgado, Carol Lehtola, Mary L. Duryea, Ryan Klein, Alyssa Vinson<sup>2</sup>

## Sugerencias Generales en Seguridad

### No trabaje solo

La limpieza después de un huracán es peligrosa. Trabaje siempre acompañado.

### Prepare un buen botiquín de primeros auxilios

Aprenda a usarlo y manténgalo cerca.

### Evite esforzarse en exceso y manténgase hidratado

Sobre esforzarse es la causa más común de las lesiones. Evite levantar más de 50 libras. Recuerde levantar con las piernas, no con la espalda y tome mucho líquido.

### Dueños de residencias: ¡manténganse seguros!

Los propietarios de las residencias resultan seriamente lesionados tratando de hacer el trabajo ellos mismos. Una buena idea es consultar un profesional antes de empezar cualquier trabajo grande de restauración o remoción. Los trabajadores profesionales de árboles tienen que usar por ley el equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) casco, guantes, gafas de seguridad, chaparreras y zapatos adecuados (vea la sección de Equipo de Protección Personal). Si decide hacer la limpieza usted mismo, recuerde seguir estas sugerencias:

- No use una motosierra si no tiene experiencia en su operación o si no está físicamente apto para hacerlo.
- Si tiene que usar una motosierra, trabaje solamente en el suelo.
- Nunca haga un trabajo que involucre la tala de árboles, cualquier clase de trepa o el uso de cuerdas. Consiga un profesional para que le ayude en estas situaciones.



Figura 1. Los propietarios pueden retirar los escombros para ayudar a los profesionales a realizar su trabajo especializado.

Crédito: UF/IFAS Communications

## Cree una zona de trabajo segura

### Inspeccione el sitio

Identifique los riesgos potenciales y discuta con su equipo al respecto. Acuerde señales para la comunicación con los demás antes de empezar a trabajar.

### Asigne un perímetro alrededor del área de trabajo

Use cinta o conos para marcar un área que sea del doble de la altura del árbol y mantenga seguras y fuera del sitio a las personas que no están trabajando. Cuando hay árboles o ramas grandes cayendo se requiere de una distancia mayor.

### Manténgase alejado de los cables eléctricos caídos

Llame a un profesional para verificar que los cables no están transmitiendo electricidad.



Figura 2. Ubicar un señalizador o utilizar barricadas y señales de advertencia para controlar el tráfico o a los espectadores.

Crédito: Adobe Photo Stock

## Seguridad al usar la motosierra

La motosierra es considerada la herramienta manual disponible más peligrosa. El riesgo de accidentes se incrementa durante la limpieza después de un huracán cuando las motosierras son ampliamente usadas para remover árboles y ramas. Use esta guía para evitar accidentes:

### Mantenga ambas manos en las manijas

Muchos de los accidentes que afectan las manos son el resultado de usar la motosierra con una sola mano.

### Siga cuidadosamente las instrucciones del manual

Esto le garantizará una operación segura y un mantenimiento apropiado del equipo.

### Tómese el tiempo para hacer un buen trabajo

La mayoría de las lesiones que afectan las piernas y los pies son el resultado de cortes agresivos hechos sin

cuidado. Descanse cuando lo necesite, porque la mayoría de los accidentes ocurren cuando los trabajadores están fatigados.

### Use el equipo apropiado de protección personal

El equipo adecuado incluye: gafas de seguridad y pantalla protectora para la cara, casco, protección para los oídos, guantes, chaparreras y botas para trabajo pesado (para más detalles, vea la sección de Equipo de Protección Personal).

### Corte a la altura de la cintura o por debajo

A menudo las heridas ocasionadas con la motosierra en la cabeza son el resultado de hacer cortes por encima de esta (Figura 3).



Figura 3. Corte a nivel de la cintura o por debajo para evitar lesiones.

Crédito: UF/IFAS Communications

## Ponga especial cuidado cuando corte ramas

Las ramas que están inclinadas, torcidas o atrapadas debajo de otro objeto, pueden partirse y golpearlo repentinamente o trabar la motosierra.

### Apague el equipo

Apague la motosierra cuando la esté llenando de combustible o cuando lo esté transportando a una distancia mayor de 30 metros (100 pies) o a través de áreas resbalosas con mucha maleza.

### Asegúrese de que el operador de la motosierra esté consciente de su presencia antes de acercarse

Los operarios de la motosierra usualmente no pueden ver o escuchar cuando otras personas se les acercan.

### No corte con la punta superior de la motosierra

El contragolpe se produce cuando la punta superior de la barra guía entra en contacto con un objeto y provoca que la sierra retroceda directamente hacia el operario. Ocurre tan rápido que no hay tiempo para reaccionar.

Para evitar el contragolpe, corte utilizando la parte de la barra más cercana al motor. Vigile siempre la posición de la punta y evite que toque el suelo u otras ramas (Figura 4).



Figura 4. No corte con la punta superior de la sierra. Y recuerde que el contacto con otras ramas puede provocar un contragolpe.

Crédito: UF/IFAS Communications

## Equipo de protección personal

El uso correcto del equipo de protección personal reduce la probabilidad de lesiones al cubrir áreas clave del cuerpo.



Figura 5. Todos los trabajadores de árboles deben usar la ropa y el calzado adecuados. Hearing protection: protección para los oídos. Protective Head Gear: casco duro para la cabeza. Protective shoes: botas o calzado protector. Eye protection: escudo o protección para los ojos. Gloves: guantes. Chaps: chaparreras.

Crédito: UF/IFAS Communications. Etiquetas: Alyssa Vinson

<sup>1</sup> Este documento es el FOR 115-SP, de la serie de publicaciones del Programa de Recuperación del Bosque Urbano Afectado por Huracanes, de la Escuela de Recursos Forestales y Conservación y el Departamento de Horticultura Ambiental, Servicio de Extensión Cooperativa de la Florida, Instituto de Alimentación y Ciencias Agrícolas, Universidad de la Florida. Fecha de publicación original: Enero de 2008. Revisado febrero 2014.

<sup>2</sup> Eliana Kampf, former urban forester, UF/IFAS School of Forest, Fisheries, and Geomatic Sciences, Gainesville, FL.; Astrid Delgado, former urban forester and landscaping specialist, UF/IFAS School of Forest Resources and Conservation, Gainesville, FL.; Carol Lehtola, former associate professor and Extension agricultural safety specialist, UF/IFAS Department of Agricultural and Biological Engineering, Gainesville, FL; Mary L. Duryea, professor emeritus, UF/IFAS School of Forest, Fisheries, and Geomatics Sciences; and former associate dean for research, director of Florida Agricultural Experiment Station; Gainesville, FL; Ryan Klein, ; Alyssa Vinson, ; UF/IFAS Extension, Gainesville, FL 32611.

The Institute of Food and Agricultural Sciences (IFAS) is an Equal Opportunity Institution authorized to provide research, educational information and other services only to individuals and institutions that function with non-discrimination with respect to race, creed, color, religion, age, disability, sex, sexual orientation, marital status, national origin, political opinions or affiliations. For more information on obtaining other UF/IFAS Extension publications, contact your county's UF/IFAS Extension office. U.S. Department of Agriculture, UF/IFAS Extension Service, University of Florida, IFAS, Florida A & M University Cooperative Extension Program, and Boards of County Commissioners Cooperating. Andra Johnson, dean for UF/IFAS Extension.